



Pensionato Contessi-Sangalli Fondazione ONLUS

Via degli ulivi, 1 – 24062 Costa Volpino (BG)
Tel.: 035/98.83.13 – 035/97.11.01 - Fax: 035/97.38.16



N. Rez. 1516134

MENU TIPO SETTIMANALE

Ditta incaricata del servizio mensa: Hospes srl – Zevio (VR)
Il Menu è diversificato su più settimane, e varia a seconda della stagione.
In casi particolari le diete sono personalizzate in relazione al Piano di Assistenza Individuale.

PRANZO

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA							
PRIMI PIATTI	1	Pasta all'amatriciana	1	Gnocchi ai 4 formaggi	1	Risotto alla Milanese	1	Pasta al pomodoro	1	Pasta al tonno	1	Pizzoccheri		
	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo		
	5												1	Brasato al vino rosso con polenta
SECONDI PIATTI	1	Lonza di maiale al latte	1	Frittata alle erbe	1	Pesce gratinato	1	Cotechino	1	Tripa in umido con fagioli e porri	1		2	Pollo lesso
	2	Pollo lesso	2	Pollo lesso	2	Pollo lesso	2	Pollo lesso	2	Pollo lesso	2		3	Gorgonzola
CONTORNI	1	Biete all'olio	1	Patate al vapore	1	Verze all'olio	1	Lenticchie in umido	1		1	Insalata mista	1	Cipolle brasate
	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2		2	Purea di patate
FRUTTA	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca	1	Frutta fresca
	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata	2	Frutta frullata

CENA

	LUNEDI	MARTEDI	MERCOLEDI	GIOVEDI	VENERDI	SABATO	DOMENICA							
PRIMI PIATTI	1	Minestra di verdure con pasta	1	Pancotto	1	Vellutata di verdure	1	Minestra di zucca	1	Minestra di verdure con pasta	1	Maltagliati con fagioli	1	Minestra d'orzo e piselli
	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo	2	Pastina in brodo
SECONDI PIATTI	1	Affettato	1	Tacchino all'olio	1	Hamburger di verdure	1	Affettato	1	Tonno	1	Omelette al formaggio (C, G)	1	Affettato
	2	Formaggi misti	2	Formaggi misti	2	Formaggi misti	2	Formaggi misti	2	Formaggi misti	2	Formaggi misti	2	Formaggi misti
	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto	3	Prosciutto cotto
CONTORNI	1	Catalogna	1	Barbabietole al vapore	1	Spinaci al vapore	1	Finocchi al vapore	1	Insalata capricciosa	1	Fagioli bianchi di Spagna lessati	1	Broccoletti di Bruxelles al vapore
	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2	Purea di patate	2	Purea di patate

Il menu specifica la presenza di allergeni, ed è sottoposto al Responsabile Sanitario al fine di rispettare le eventuali problematiche alimentari dei singoli Ospiti.